



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
91 ESSONNE

Essonne
TERRE D'AVENIRS



ARPAJON
Cœur de vie

ATELIER DE GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS À ARPAJON

Gratuit - Sur inscription

Animé par un binôme sophrologue-bénévole

Afin d'offrir un temps de répit aux aidants face au stress et à l'épuisement liés à l'accompagnement d'un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

Centre socioculturel - Salle de l'Orge

31, Rue Dauvilliers

91290 ARPAJON

Mercredi de 10h00 à 12h00

2024 : 02/10, 16/10, 13/11, 27/11 et 11/12

2025 : 08/01, 22/01, 05/02, 05/03, 19/03, 02/04, 30/04,

14/05, 28/05, 11/06 et 25/06

Informations auprès de notre secrétariat au 01 60 88 20 07



ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE À ARPAJON

Gratuit - Sur inscription

Animé par un binôme psychologue-bénévole

Afin de travailler les fonctions cognitives actuelles,
favoriser la vie sociale et retrouver l'estime de soi

Centre socioculturel - Salle de l'Orge
31, Rue Dauvilliers
91290 ARPAJON

Vendredi de 10h00 à 12h00

2024 : 04/10, 18/10, 08/11, 22/11, 06/12 et 20/12

**2025 : 10/01, 24/01, 14/02, 07/03, 21/03, 11/04, 09/05,
23/05, 06/06, 20/06 et 04/07**

Informations auprès de notre secrétariat au 01 60 88 20 07



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

91 ESSONNE

ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Assurée par des psychologues et bénévoles formés

Votre proche est atteint de la maladie d'Alzheimer
ou d'une maladie apparentée.
Vous souhaitez comprendre la maladie, les difficultés
au quotidien, être écouté, aidé...

Des entretiens individuels sont possibles pour les personnes en difficulté
(03h00 maximum), financés par France Alzheimer

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 12h30

Au 01 64 99 82 72



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
91 ESSONNE

Essonne
TERRE D'AVENIRS



**Sainte-
Geneviève
des-Bois**

LA PISCINE
d'en face

CAFÉ.MÉMOIRE **À** **SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS**

ENTREE LIBRE

Animé par un binôme psychologue-bénévole

Autour d'un café, venez apprendre, comprendre ou simplement parler et partager votre expérience d'aidant dans un cadre informel et convivial propice à l'échange

Espace Restauration La-Piscine-d'en-Face
14, Rue Léo Lagrange
91700 SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS

Vendredi de 14h30 à 16h30

2024 : 04/10, 18/10, 15/11, 29/11 et 13/12

**2025 : 10/01, 24/01, 07/02, 07/03, 21/03, 04/04, 02/05,
16/05, 30/05, 13/06 et 27/06**

Informations auprès de notre secrétariat au 01 60 88 20 07



FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
91 ESSONNE

Essonne
TERRE D'AVENIRS

Sainte-Genève
des-Bois



FORMATION DES AIDANTS À SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS

Animée par un binôme psychologue- bénévole

Gratuite - Sur inscription

Thèmes abordés :

- **Connaître** la maladie d'Alzheimer;
- **Communiquer** et comprendre la personne malade;
- **Accompagner** au quotidien;
- S'informer sur les **aides** et mesures de protection juridiques;
- Préparer l'entrée en **établissement**;
- Etre **l'aidant** familial et prendre soin de soi;

+ Une réunion de suivi 2 mois après la formation

Espace François Mauriac

04, Cour du Donjon

91700 SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS

Informations auprès de notre secrétariat

au 01 60 88 20 07

Vendredi de 14h00 à 16h30

Le 17 janvier

Le 31 janvier

Le 14 février

Le 14 mars

Le 28 mars

Le 11 avril