

# JOURNEE NATIONALE DES AIDANTS

"RIRE POUR MIEUX VIVRE"

LUNDI  
6 OCTOBRE  
2025



14H/17H

Les bienfaits du rire sur notre quotidien

## Au programme :

**\*Atelier du rire** (les bienfaits physiques, psychologiques, relationnels et des pistes pour rire)

**\*Stands** : découverte de l'offre dédiées aux aidants

**Pole culturel Grand veneur**  
**18 rue du Grand Veneur**  
**91450 Soisy-sur-Seine**

RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc-arrco**



**CLIC** SEGAH  
**NORD-EST ESSONNE**  
Centre Local d'Information & de Coordination Gérontologique